

παιδιά στην ψηφιακή εποχή

- ΠΡΩΙΝΗ ΣΥΝΕΔΡΙΑ -

ΨΗΦΙΑΚΗ ΤΕΧΝΟΛΟΓΙΑ
ΚΑΙ ΣΥΜΠΕΡΙΦΟΡΕΣ ΥΨΗΛΟΥ ΚΙΝΔΥΝΟΥ

Διαταραχή Έθισμού - Έξαρτησης

Εισηγητής: Dr Κωνσταντίνος Σιώμος

Ψυχίατρος Παιδιών & Έφηβων,
Πρόεδρος Έλληνικής Έταιρείας Μελέτης
τῆς Διαταραχῆς Έθισμού στό Διαδίκτυο

ΠΕΡΙΛΗΨΗ ΕΙΣΗΓΗΣΕΩΣ

Πρόσφατες μετρήσεις κάνουν λόγο πώς 3,5 δισ. άνθρωποι – τό 45% του παγκόσμιου πληθυσμοῦ – εἶναι χρήστες τοῦ INTERNET ἐνῶ 1,6 δισ. εἶναι οἱ χρήστες τοῦ Facebook. Πουθενά δέν εἶναι σαφέστερη ἡ εὐρύτατη διάδοση της χρήσης τοῦ Διαδικτύου ἀπό ὅ,τι στή ζωή τοῦ σύγχρονου ἐφήβου. Οἱ ἔφηβοι, περισσότεροι ἀπό τό 90% τῶν ὁποίων διαθέτουν κινητό τηλέφωνο, ἔχουν ἐπικοινωνία μέ τούς συνομηλικούς τους μέσω προηγμένων smartphones, ἱστοσελίδων κοινωνικῆς δικτύωσης, γραπτῶν μηνυμάτων και βιντεοσυνομιλίας. Ἡ διαδικτυακή τεχνολογία, πέρα ἀπό τά πολλά θετικά πού προσφέρει, δημιουργεῖ ἕνα μοναδικό σύνολο δυσκολιῶν γιά τούς παρορμητικούς καί συναισθηματικά ἀσταθεῖς ἐφήβους, πού τείνει νά ἀναγνωριστεῖ διεθνῶς.

Ὁ ἐθισμός στό Διαδίκτυο ἀνήκει στήν κατηγορία τῶν συμπεριφορικῶν ἐθισμῶν – τά προβλήματα πού ἀνακύπτουν ὅταν μία συγκεκριμένη συμπεριφορά ξεφύγει ἀπό τόν ἔλεγχο τοῦ ἀτόμου. Οἱ πιά συχνές περιπτώσεις ἐθισμοῦ ἀφοροῦν ἀγόρια στήν ἐφηβεία πού ἐθίζονται στή χρήση τῶν διαδικτυακῶν παιχνιδιῶν πολλαπλῶν ρόλων (MMORPG).

Εἶναι πλέον ἀποδεκτό πώς ἡ σχέση τῶν παιδιῶν μέ τό διαδίκτυο χτίζεται σταδιακά καί σέ βάθος χρόνου, καί ὁ ρόλος τῆς ἐκπαίδευσης στήν ὁμαλή μετάβαση ἀπό τήν κοινωνία ὅπως τήν γνωρίζαμε στήν κοινωνία της πληροφορίας εἶναι πολύ σημαντικός. Στήν ἔννοια τῆς ἐκπαίδευσης γιά τήν ἀσφαλή, ἠθική, δημιουργική καί ὀρθολογική χρήση τοῦ διαδικτύου ἀπό τα παιδιά, ὀφείλουν νά συμμετέχουν, οἱ γονεῖς, τό σχολεῖο καί οἱ εἰδικοί ἐπιστήμονες τῆς διάδρασης τῶν νέων τεχνολογιῶν μέ τόν ἄνθρωπο. Οἱ τελευταῖοι ὀφείλουν νά κοινοποιοῦν τά πορίσματα τῶν ἐρευνῶν καί τῆς ἀποτελεσματικότητας τῶν παρεμβάσεών τους, μέ σκοπό νά βοηθοῦν τά κράτη στήν ἀνάπτυξη ἀσφαλῶν πολιτικῶν υἰοθέτησης τῶν νέων τεχνολογιῶν, λαμβάνοντας ὑπόψη τους πάντοτε τά ἰδιαίτερα χαρακτηριστικά τῶν κοινωνιῶν ὅπου αὐτές οἱ πολιτικές ἐφαρμόζονται.

Κωνσταντίνος Σιώμος

Ο Κωνσταντίνος Σιώμος είναι Ψυχίατρος παιδιών και εφήβων και Διδάκτωρ της Ίατρικής Σχολής του Πανεπιστημίου Θεσσαλίας με θέμα: «Έθισμός των εφήβων στους Ηλεκτρονικούς Υπολογιστές και το Διαδίκτυο: Ψυχιατρικά συμπτώματα και διαταραχές ύπνου». Είναι κάτοχος μεταπτυχιακού διπλώματος εξειδίκευσης της Ίατρικής Σχολής του Πανεπιστημίου Ίωαννίνων στην Κοινωνική Ψυχιατρική-Παιδοψυχιατρική. Υπήρξε υπεύθυνος σχεδιασμού και οργάνωσης του πρώτου στην Ελλάδα Ειδικού Ψυχιατρικού Ίατρείου για τον έθισμό στο Διαδίκτυο, στο Ίπποκράτειο Νοσοκομείο Θεσσαλονίκης, από τον Σεπτέμβριο του 2008 ως τον Απρίλιο του 2010. Τον Μάρτιο του 2008 και τον Ιούλιο του 2011 κλήθηκε ως εξειδικευμένος επιστήμονας μετά από τιμητική πρόσκληση της Μόνιμης Επιτροπής Έρευνας και Τεχνολογίας και της Μόνιμης Επιτροπής Ίσότητας, Νεολαίας και Ανθρωπίνων Δικαιωμάτων της Βουλής αντίστοιχα, και συμμετείχε στις εργασίες της, καταθέτοντας τά στοιχεία των ερευνών του για τον έθισμό των εφήβων στο διαδίκτυο καθώς και προτάσεις για τον σχεδιασμό μίας εθνικής πολιτικής για την πρόληψη των νέων από τους κινδύνους των Νέων Τεχνολογιών. Έχει πάνω από 30 δημοσιεύσεις σε Διεθνή και Έλληνικά Επιστημονικά Περιοδικά και πολυάριθμες ανακοινώσεις σε Διεθνή και Έλληνικά Συνέδρια. Επίσης είναι αξιολογητής επιστημονικών ερευνών σχετικών με τά θέματα του διαδικτύου στα Διεθνή επιστημονικά περιοδικά Cyber Psychology and Behaviour, Child Psychiatry and Human Development, Environmental Research and Public Health και Yonsei Medical Journal. Είναι ιδρυτικό μέλος και Πρόεδρος της Έλληνικής Έταιρείας Μελέτης της Διαταραχής Έθισμοῦ στο Διαδίκτυο με ἔδρα τή Λάρισα (www.hasiad.gr). Οργάνωσε πέντε διεθνή Συνέδρια, τό 2009 στή Λάρισα, τό 2011 στή Θεσσαλονίκη, τό 2013 και 2015 στήν Ἀθήνα και τό 2016 στή Λίμνη Πλαστήρα. Επιμελήθηκε τήν ἔκδοση τριῶν συλλογικῶν ἔργων με θέματα: α) Έρευνα-πρόληψη-ἀντιμετώπιση τῶν κινδύνων στή χρήση τοῦ διαδικτύου (2011), β) Έθισμός στο διαδίκτυο και ἄλλες διαδικτυακές συμπεριφορές ὑψηλοῦ κινδύνου (ἐκδόσεις Λιβάνη 2012) και γ) Ὀφέλη και κίνδυνοι στή χρήση τοῦ διαδικτύου (2013). Ο Κωνσταντίνος Σιώμος σήμερα ἐργάζεται ὡς ἰδιώτης Ψυχίατρος παιδιῶν και εφήβων στίς πόλεις τῶν Ἀθηνῶν και τῆς Λάρισας.

