

BULLYING

Εργασία για το Project

Του

Π.Ο.

και

Β.Β.

Τι είναι Bullying

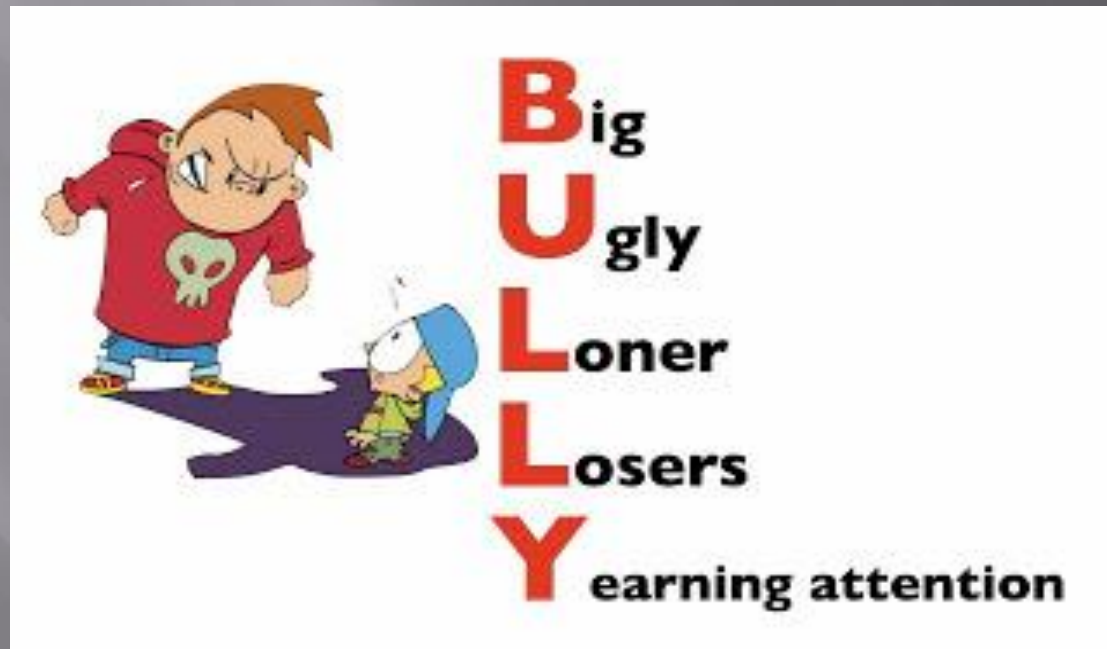
- ▣ Ο εκφοβισμός είναι η χρήση βίας, απειλής ή εξαναγκασμού για κατάχρηση , εκφοβίζουν ή επιθετικά επιβάλλουν κυριαρχία πάνω στους άλλους.



Ποσοστά Bullying



Τι σημαίνει Bullying



Τι σημαίνει Bullying

- ▣ Ο σχολικός εκφοβισμός (αγγλ. *bullying*) είναι ένα φαινόμενο νεανικής παραβατικότητας, που εμφανίζεται σε πολλές χώρες του κόσμου. Ο σχολικός εκφοβισμός αναφέρεται στη χρήση βίας μεταξύ μαθητών ή συνομηλίκων παιδιών με στόχο να προκληθεί πόνος ή αναστάτωση.

- ▣ Εμφανίζεται με τη μορφή του λεκτικού εκφοβισμού (κοροϊδία, διακρίσεις, σεξουαλικά σχόλια), του κοινωνικού εκφοβισμού (διάδοση φημών, καταστροφή προσωπικών αντικειμένων, απομόνωση από την ομάδα), του σωματικού εκφοβισμού (χτυπήματα, σπρωξίματα, κλωτσιές), του ηλεκτρονικού εκφοβισμού (εκβιασμός μέσω Διαδικτύου και ηλεκτρονικού ταχυδρομείου, μέσω μηνυμάτων στο κινητό τηλέφωνο).

Τρόποιι Bullying

- ▣ Σωματική βία
- ▣ Ψυχική βία
- ▣ Διαδικτυακή βία
- ▣ Απειλές
- ▣ Παρατσούκλια
- ▣ Κοροϊδία



Πες όχι στο BULLYING



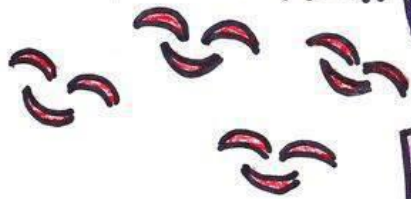
STOP BULLYING



FAT...
LOSER...
SKINNY...
STUPID...



EMO...
NERD...
UGLY...
WEAK...



NOW



Τι μπορώ να κάνω για να αντιμετωπίσω κάποιον που με εκφοβίζει;

- ▣ ● Μην το κρατάς μυστικό. Πες το σε κάποιον ενήλικα που εμπιστεύεσαι και ζήτησε τη βοήθειά του. Μπορεί να είναι ο γονιός σου, ένας δάσκαλος, ο διευθυντής του σχολείου, ο προπονητής σου.
- ▣ ● Όταν δέχεσαι τέτοια συμπεριφορά, μείνε ήρεμος. Προσπάθησε να μη δείξεις θυμό ή φόβο. Τα άτομα που ασκούν εκφοβισμό αποζητούν την αντίδρασή του θύματος. Τους αρέσει να βλέπουν ότι σε αναστατώνουν. Αν δεν αντιδράς όπως περιμένουν, μπορεί να βαρεθούν και να σταματήσουν.
- ▣ ● Αγνόησε αυτούς που σε εκφοβίζουν. Όσο δεν νιώθεις άσχημα μ' αυτά που σου κάνουν ή σου λένε, τόσο τους αποδυναμώνεις.

- ▣ ● **Γίνε μέλος μιας ομάδας.** Έτσι θα κάνεις νέους φίλους και θα έχεις μεγαλύτερη υποστήριξη.

- ▣ ● **Μην αντεπιτίθεις.** Είναι επικίνδυνο για σένα και συνήθως κάνει τα πράγματα χειρότερα. Μείνε κοντά σε άλλους, προστάτεψε τον εαυτό σου και ζήτα βοήθεια από έναν ενήλικα.

- ▣ ● Προσπάθησε να αποφεύγεις καταστάσεις όπου μπορεί να είσαι εκτεθειμένος σε εκφοβισμό. Για παράδειγμα, απέφυγε περιοχές του σχολείου όπου δεν υπάρχουν πολλοί μαθητές ή δάσκαλοι. Μην μένεις μόνος στις τουαλέτες ή στα αποδυτήρια. Κάθισε κοντά στον οδηγό του σχολικού λεωφορείου. Μην φέρνεις ακριβά αντικείμενα ή πολλά χρήματα στο σχολείο. Κάθισε μαζί με άλλους φίλους στο φαγητό. Μείνε κοντά στους φίλους σου ή στο δάσκαλό σου στα σχολικά διαλείμματα.



THE

END